RAPPORT D'ACTIVITÉ

codes
Comité départemental d'éducation pour la santé
ALPES DE HAUTE PROVENCE

Sommaire

Rapport moral du Président ____ 2

Nos missions ____ 5

Fonctionnement de l'Association ____ 7

L'équipe du CoDES 04 ____ 9

Le réseau ____ 10

La communication ____ 12

La documentation ____ 13

Les accompagnements ____ 17

Les formations ____ 19

Nos contributions ____ 23

Le PTSM ____ 25

Les programmes d'actions ____ 27

Rapport moral du Président

L'année 2023 a été riche en évènements et marquée par un vent de nouveautés.

Je dois malheureusement démarrer mes propos par les obsèques de notre Président d'honneur, le Docteur Georges GUIGOU, le 18 janvier.

Après 15 années à la tête de notre association suivies de 10 années de présence chaleureuse et attentionnée, il avait su apporter sa poésie et son humanité à l'ensemble des personnes qui le côtoyaient, il laisse un grand vide et reste mon exemple.

Début d'année en fanfare avec le départ de Monsieur Durbec après 8 années de direction plus axées sur la comptabilité que sur l'humain et l'arrivée remarquée de Madame Virginie Pagani. Cet élan de jeunesse n'est pas passé inaperçu pour notre Association, le bureau, les partenaires et le personnel. Une démarche foncièrement axée sur la motivation, l'investissement, les remises à plat des procédures, tout y passe.

7 bureaux, dont un dédié à la démarche Forces, Faiblesses, Opportunités et Menaces afin de réaliser notre projet associatif.

4 Conseils d'Administration, 1 Assemblée Générale et l'accueil de 2 nouveaux membres au Bureau : Messieurs Jean-François Popielski et Jacques Cartiaux.

En mars, le nouveau site internet a été lancé grâce au travail en particulier de Madame Valérie MAUREL.

Au mois de juin, c'est la journée Santé sexuelle au Palais de congrès en collaboration avec le CCAS de Digne-les-Bains et le CEGID.

En septembre, le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité a vu le jour sur la commune de Digne-Les-Bains. Bravo à Madame Gaëlle Vaillot pour l'accompagnement des acteurs et l'aboutissement de ce programme.

Octobre, gros évènement couronné de succès, les Assises de la santé mentale dont l'organisation nous a été confiée par l'ARS puis en Novembre notre habituel colloque sur les 1000 premiers jours, réunissant plus de 200 personnes et enfin notre appui pour les Conseils Nationaux pour la Refondation - Santé de fin d'année.

Nos partenaires nous font confiance et je les en remercie. Au premier titre, l'Agence Régionale de la Santé pour le financement de nos missions permanentes et toutes celles qui nous sont confiées. J'en profite au passage de saluer très sincèrement les rapports exceptionnels que nous entretenons avec l'ARS-DD 04 qui, au travers de ses multiples sollicitations, nous confirme dans notre savoir-faire. Ensuite Provence Alpes Agglomération, la Communauté de Communes Alpes Provence Verdon et le Conseil départemental qui nous ont missionnés dans le cadre de leur Projet Alimentaire Territorial. Bravo à l'équipe des diététiciens et à Monsieur Dimitri Hatlas pour ces projets.

Ou encore le CPIE pour notre collaboration pour la journée « éduquer dehors » dont la deuxième édition vient d'avoir lieu en juin. Bravo à Madame Moana Boulangé pour la réussite de cette journée.

Les missions socles du centre de ressources documentaires ont été réaffirmées et l'implication de Valérie Maurel, chargée de documentation et communication est plus que reconnue.

L'équipe, s'est investie sur de nombreuses thématiques dont le rapport d'activité fait la présentation. Je les remercie pour leur implication et le travail fourni.

En 2023, nous avons accueilli Madame Sylviana Passet, en contrat de professionnalisation qui a eu la lourde tâche de piloter, dès son arrivée, l'organisation des Assises en santé mentale, entre autres... et je la félicite.

La reconnaissance dont jouit notre réseau auprès des partenaires et financeurs nous a conduit à la gestion d'une nouvelle mission, celle de coordonner le Conseil Territorial en Santé du 04. Et nous sommes ravis d'avoir vu Madame Emilie Augé-Laribé rejoindre l'équipe pour assurer cette mission.

Je dirai un mot concernant le récent départ de Madame Cécile Andriolo, coordonnatrice du PTSM, qui a réalisé un travail remarquable pour mailler le territoire et faire adhérer les acteurs au PTSM. Nos chemins se croiseront à nouveau, notamment concernant le service sanitaire et l'Education Thérapeutique du Patient.

Concernant les investissements réalisés et afin d'améliorer les conditions de travail, du matériel informatique et ergonomique a été acheté, en lien avec les études de postes réalisées à notre demande par l'AISMT 04.

Comme je vous l'ai dit, l'association poursuit sa structuration et travaille à l'écriture de son projet associatif, pour affirmer ses valeurs et ses missions. J'ai pu compter sur l'appui des membres du Bureau ; je les remercie toutes et tous.

Les perspectives pour 2024, fort de notre expérience 2023 nous conduisent à accompagner le GHT dans l'organisation de la journée des référents handicap du 04, qui aura lieu le 24 juin prochain ; à déployer de nouveaux programmes, comme PRODAS et Unplugged. Enfin, suite au DU Santé sexuelle suivi par Moana Boulangé, le CoDES poursuivra son engagement sur le déploiement d'activité d'Education à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle. Enfin, j'espère que ce nouveau format de rapport d'activités vous permettra d'apprécier l'excellent travail de notre équipe !

Petit mot de la fin à l'attention de Virginie qui, par son enthousiasme et ses qualités, me rend fier d'être le Président de cette belle association, aux membres du Bureau qui, par leur disponibilité et créativité, apportent un savoir-faire fort motivant et à tout le personnel qui œuvre sans relâche et sans retenue à l'avenir de nos actions. MERCI

Nos missions

DOCUMENTER

Communication des actualités
Documentation de diffusion
Outils pédagogiques
Relai des campagnes nationales

FORMER

Organisme de formation certifié Qualiopi
Catalogue de formations en ligne
Journées d'échanges de pratiques
et de présentation d'outils pédagogiques
Colloque/ Journée départementale

Nos missions

Santé environnementale

Nutrition

Santé mentale

Lutte contre les addictions

Compétences psychosociales

Santé sexuelle - EVARS

ANIMER

Soutien des porteurs de projets à chacune des étapes :
Diagnostic /
Définition des objectifs /
Evaluation

ACCOMPAGNER

Accompagnement pour l'élaboration de programme en Education Thérapeutique du Patient

FONCTIONNEMENT

Les membres du Bureau

Serge BRANDINELLI

Président

Guy SAINT-LEGER

1er Vice-Président

Danièle BARANSKI

2ème Vice-Présidente

Michel FINE

Secrétaire Général

Jean-François POPIELSKI

Secrétaire Général Adjoint

Jocelyne DERQUENNES

Trésorière

Maurice JAYET

Trésorier Adjoint

Patricia PAUL

Conseillère

Jacques CARTIAUX

Conseiller

DE L'ASSOCIATION

Collège des institutions

Le délégué de la Direction Départementale des Alpes de Haute Provence de l'**Agence régionale de la Santé**
Le directeur de la Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations - **DDETSPP**
Le président du **Conseil Départemental**
Le président de la **CPAM**
Le président de la **MSA**

Collège des partenaires

Le président de la **Mutualité Française**
Un représentant désigné par **l'ordre des médecins**
Un représentant désigné par l'**ordre des pharmaciens**
Le président de l'**Union Française de Santé Bucco-Dentaire 04**
Le directeur de **l'IFSI**
Le directeur du **GHT du 04**
Le président de l'**ANPAA 04**
Le président du Comité Départemental de la **Ligue contre le Cancer**
Le président de **l'UDAF**
Le président de la **Croix Rouge Française**
Le président de l'Union Départementale des **Donneurs de sang**

Personnes qualifiées

Dr Jérôme PERETI, pharmacien biologiste
Véronique ROUX

L'équipe du CoDES 04

Cécile ANDRIOLO-RIFFAUD
Coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM 04)
candriolo@codes04.org

Émilie AUGÉ- LARIBE
Coordinatrice du Conseil Territorial de Santé (CTS)
eauge-laribe@codes04.org

Gaëlle VAILLOT
gvaillot@codes04.org

Dimitri HATLAS
dhatlas@codes04.org

Solène PIANELLI
spianelli@codes04.org

CHARGÉS DE PROJETS

Marie BARDAY
mbarday@codes04.org

Moana BOULANGÉ
mboulange@codes04.org

Tiffany GASQ
t.gasq@codes04.org

Laurence D'AURIBEAU
ldauribeau@codes04.org

Valérie MAUREL
Assistante administrative
Chargée de documentation et de communication
vmaurel@codes04.org

Virginie PAGANI
Directrice
vpagani@codes04.org

Sylviana PASSET
Assistante de Direction
Contrat professionnalisation
spasset@codes04.org

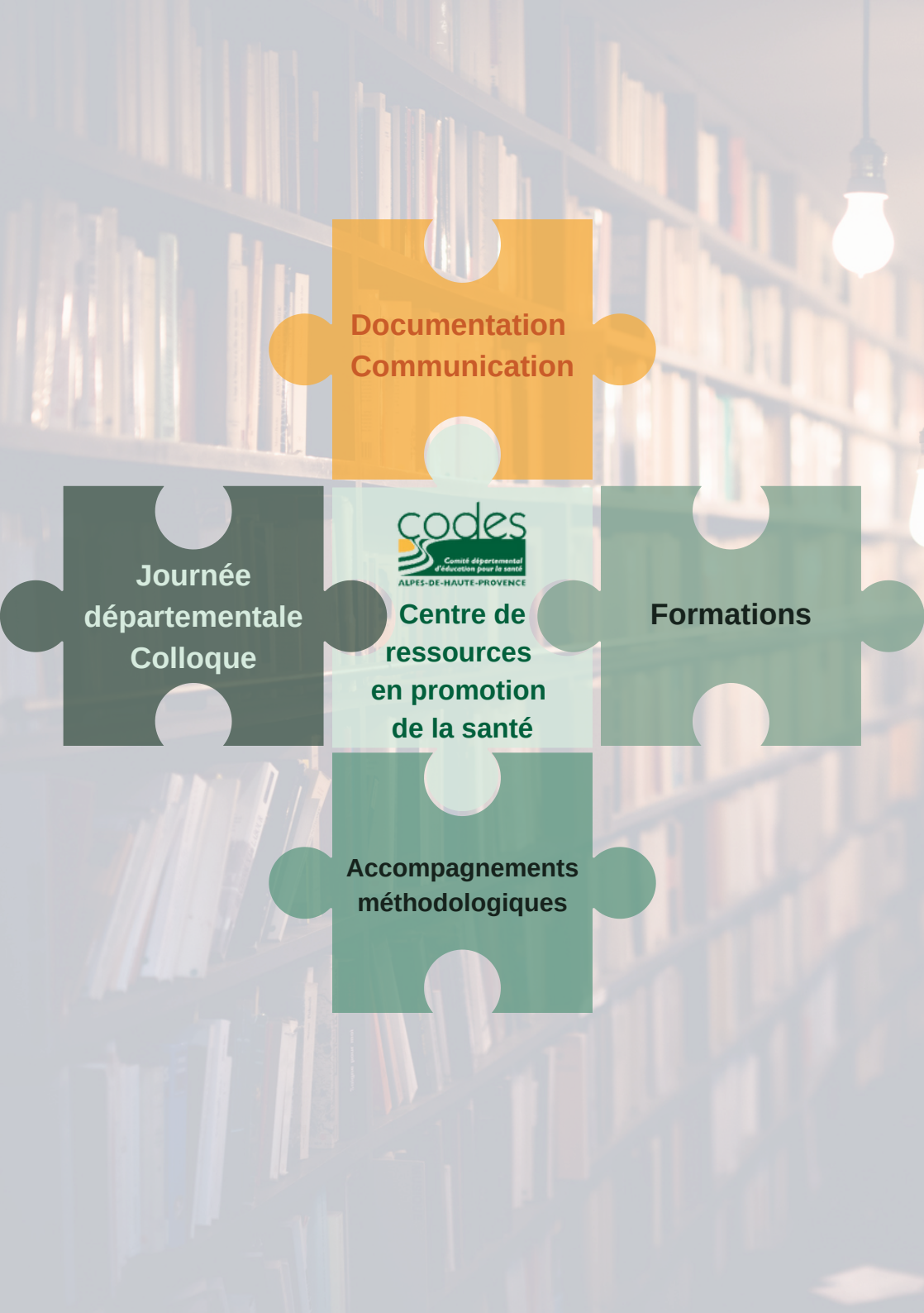
Réseau

La fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) est le principal réseau spécialiste de l'éducation et de la promotion de la santé en France.

Elle est membre du réseau national de santé publique coordonné par Santé Publique France et entretient également des liens avec le Ministère de la Santé et de la prévention et la Caisse nationale d'assurance maladie mais aussi avec plusieurs autres institutions investies dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé.

La Fnes est composé de nombreuses structures adhérentes réparties sur l'ensemble du territoire national (métropole et outre-mer).

En région PACA, le CRES et les CoDES et le CoDEPS 13 forment l'IREPS Provence-Alpes-Côte-d'Azur

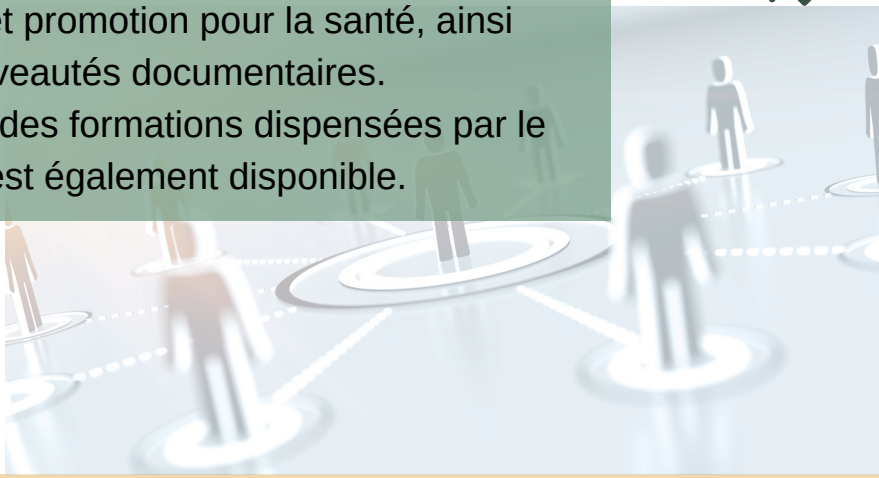

Documentation
Communication
Journée
départementale
Colloque
codes
Comité départemental d'éducation pour la santé
ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
Centre de
ressources
en promotion
de la santé
Formations
Accompagnements
méthodologiques

LA COMMUNICATION

Notre **newsletter** informe, valorise et fait la promotion des formations, ateliers de présentation d'outils pédagogiques, échanges de pratiques, journées départementales, actions des partenaires...

155 lettres électroniques ont été diffusées en 2023, contre 78 en 2022.

Le **site Internet** présente l'ensemble des activités du CoDES 04 et l'actualité de la prévention et promotion pour la santé, ainsi que les nouveautés documentaires.
L'ensemble des formations dispensées par le CoDES 04 est également disponible.



LA DOCUMENTATION

388 sollicitations dont **126** premières visites

Nos missions

- diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaitre et apporter les documents nécessaires aux acteurs de prévention
- mettre à la disposition des acteurs un fonds documentaire constitué de documents analysés : outils pédagogiques, ouvrages, rapports, thèses, revues...

> La chargée de documentation du CoDES 04 vous accueille sur rendez-vous, de manière individuelle et vous conseille dans la recherche et le choix de vos documents et outils

LA DOCUMENTATION

BIB BOP

1 100 outils

4 800 ouvrages et articles

240 prêts d'outils

2 nouvelles notices

BIB est une base de données bibliographiques qui recense les ressources scientifiques et techniques

BOP est une base d'outils pédagogiques qui référence des supports d'interventions

DIF en LIGNE

Un catalogue des documents de diffusion, accessible depuis le site Internet du CoDES 04.

231 affiches

109 brochures

159 dépliants

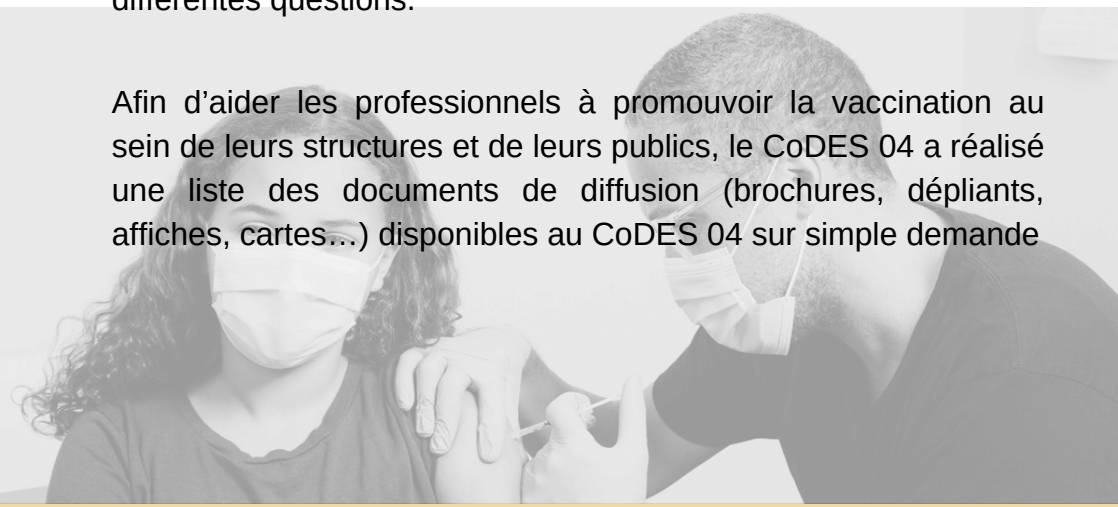
Pour l'année 2023, diffusion de 26 190 documents

Semaine Européenne de la Vaccination SEV

Dans le cadre de la Semaine Européenne de la Vaccination 2023, le Copil départemental a souhaité mettre en œuvre une conférence - débat "Comprendre & prévenir les infections à papillomavirus (HPV).
Elle s'est inscrite dans le cadre de la généralisation de la vaccination contre les papillomavirus (HPV) à tous les collégiens des classes de 5ème dès la rentrée 2023.

Cette conférence était à destination des professionnels de santé et du grand public.

Une mobilisation des acteurs du territoire a été mise en place lors du Copil départemental afin de diffuser en direct ou rediffuser la Conférence "Comprendre & prévenir les infections à papillomavirus (HPV) dans les maisons de santé ou les CPTS qui le souhaitaient. Lors de cette diffusion ou rediffusion, un professionnel de santé était présent afin de répondre aux différentes questions.



Afin d'aider les professionnels à promouvoir la vaccination au sein de leurs structures et de leurs publics, le CoDES 04 a réalisé une liste des documents de diffusion (brochures, dépliants, affiches, cartes…) disponibles au CoDES 04 sur simple demande

Le CoDES 04 présent partout dans les Alpes-de-Haute-Provence

Octobre rose
Rallye des étudiants
Maison de la Prévention Itinérante
Journées thématiques :
santé sexuelle,
sport santé, Alzheimer, etc

Mystères et dents de lait

Lancement d'une belle action locale de prévention :
Mystère et dents de laits, un kit pédagogique pour les classes de grande section.

Une action co-construite entre plusieurs partenaires :
Éducation nationale, CPAM, MGEN, MSA,
avec l'appui du CoDES 04.

8 mallettes ont été constituées, avec des albums, des jeux, des fiches pédagogiques... et bien sûr une mâchoire géante avec sa brosse à dents.

LES ACCOMPAGNEMENTS

En méthodologie de projet

80
personnes accompagnées

5
structures

L'accompagnement méthodologique est un appui aux porteurs de projet pour l'élaboration, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation de projets en éducation pour la santé. Il vise l'amélioration de la qualité des projets.

Il comprend plusieurs sessions de travail entre le porteur de projet et l'accompagnateur.

En éducation thérapeutique du patient

Nous proposons aux professionnels de santé qui souhaitent mettre en œuvre ou qui animent déjà des programmes en Education Thérapeutique du Patient, un accompagnement sur :

- la construction du programme en lien avec le cahier des charges de l'HAS
- la construction de contenus pédagogiques
- le choix d'outils et techniques d'animations adaptés aux objectifs des ateliers
- la construction de l'évaluation
- la partage d'expérience entre professionnels

Vos projets en éducation pour la santé

« L'éducation pour la santé comprend tous les moyens pédagogiques susceptibles de faciliter l'accès des individus, groupes, collectivités aux connaissances utiles pour leur santé et de permettre l'acquisition de savoir-faire permettant de la conserver et de la développer » (Haute Autorité de Santé, 2018).

Pourquoi faire appel à un accompagnement méthodologique ?

- Vous avez un projet et vous vous posez des questions sur la méthode à utiliser pour l'écrire, en définir les objectifs, ou le planifier ;
- Vous vous interrogez sur la façon de l'évaluer ;
- Vous cherchez des financements et souhaitez de répondre à des appels à projets ;
- Vous désirez construire un programme de séances et avez besoins de notions pédagogiques ;
- Vous aimeriez co-animer avec un professionnel des ateliers en éducation pour la santé ?

LES FORMATIONS

En 2021, nous nous sommes engagés dans la certification Qualiopi pour nos formations et nous avons obtenu la certification en 2022.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Nos formations dans le cadre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

LES FORMATIONS

- Méthodologie de projet
- Techniques d'animation
- Développer les compétences psychosociales
- Utilisation du Photolangage®
- Entretien motivationnel
- Pleine conscience
- Psychologie positive

LES JOURNEES THEMATIQUES

- Les compétences psychosociales
- Eduquer dehors

Les Chiffres clés

7 sessions

68 personnes formées

2 journées thématiques

LES FORMATIONS

Prévention de la crise suicidaire

Tel que prévu au national par la stratégie multimodale de prévention du suicide, nous coordonnons sur l'ensemble du territoire la mise en place de trois modules de formation en prévention de la crise suicidaire dans le but d'améliorer le repérage et la prise en charge des personnes en souffrance psychique.

Des temps d'échanges de pratiques départementaux sont également organisés une fois par an entre les membres du réseau local.

Chaque année, nous organisons une journée départementale sur un sujet d'actualité qui répond aux besoins des professionnels du territoire.

En 2023, le CoDES 04 s'est associé au Réseau Périnatalité Méditerranée pour organiser son colloque.
Cette journée s'est déroulée autour de conférences, tables rondes et ateliers, réunissant les acteurs locaux.
Le **Dr Boris Cyrulnik** nous a fait l'honneur d'ouvrir cette journée.

Une grande réussite avec **223 participants.**

Allocutions d'ouverture des organisateurs
CoDES 04 et Réseau Méditerrannée PACA Corse Monaco
et des institutions publiques
Agence Régionale de Santé PACA, Conseil Départemental 04, Mairies de Digne-les-Bains et de Manosque, Provence Alpes Agglomération et Durance Luberon Verdon Agglomération

Les 1000 premiers jours, là où tout commence ...
Dr Boris Cyrulnik - Neuropsychiatre, éthologue, psychanalyste et écrivain

Construire un environnement favorable à la santé dès les 1000 premiers jours
... sous le regard des sciences de l'éducation : soutien à la parentalité et alliance éducative
Olivier Prévôt - Professeur des universités en sciences de l'éducation à l'Université de Bordeaux Laboratoire Cultures – Éducation – Sociétés (LACES EA 7437)

PAUSE

... sous le regard de la santé environnementale
Dr Pierre Souvet - Cardiologue, président et co-fondateur de l'Association Santé Environnement France (ASEF)

Atelier n°1 au choix

PAUSE DÉJEUNER

Table ronde " Les dispositifs locaux engagés pour les 1000 premiers jours "
Hôpital ami des bébés, réseau HAMAC, PMI, CAF, CPAM, dispositif COCON, réseau des sages-femmes libérales, RPE ...
tour d'expérience de la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours

PAUSE

Atelier n°2 au choix

Bravo à toute l'équipe pour ce beau colloque

Merci pour cette belle organisation, pour avoir fait naître ce colloque, nous donnant des moyens de nous rencontrer ailleurs que les structures petite enfance

Plus d'intervenantes expertes et de liens avec ce qui peut être fait dans le 04

Eduquer dehors : quels liens entre nature et santé ?

En partenariat avec le CPIE 04, nous avons proposé pour la première fois cette année une journée 100% en extérieur pour découvrir les enjeux de l’éducation dehors, notamment ses bienfaits sur la santé et le développement des enfants.

Ce fut l’occasion pour les professionnels présents d’expérimenter des activités pour animer des temps éducatifs en extérieur et d’engager une réflexion sur la place de la nature dans leurs pratiques professionnelles.

Cette formation proposée en totalité en milieu naturel a été très enrichissante et a permis une mise en situation immédiate du thème de la formation. J'ai pu expérimenter une plus grande capacité d'attention grâce à l'effet ressourçant de l'immersion en pleine nature et du coup une acquisition facilité des connaissances. La proposition dynamique des formatrices d'alterner contenu théorique et expérience pratique m'a particulièrement stimulée.

NOS CONTRIBUTIONS

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

Le DRSPI PPS est financé par l'ARS PACA et coordonné au niveau régional par le Comité Régional en Education pour la Santé (CRES PACA).

Il illustre une volonté politique de proposer des services aux professionnels, aux bénévoles et aux étudiants dans le but de développer leurs connaissances et leurs compétences dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé. Ces professionnels appartiennent aux champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs.

Ce dispositif met à leur disposition des services de **formations**, d'**accompagnements méthodologiques**, des **journées thématiques** (présentation d'outils pédagogiques, échanges de pratiques, colloque) ainsi qu'un centre de documentation.

Concernant les dynamiques territoriales

Participation à :

- différentes réunions et groupes de travail autour des dynamiques territoriales de santé et au Projet Régional de Santé (**PRS3**)
- l'animation des ateliers **CNR-Santé,**
- la co-animation d'actions de prévention sur la santé mentale des adolescents en lien avec le **CLSM de Digne les Bains** dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

A la formation initiale des infirmiers et aides-soignants

48 étudiants aides soignants

55 étudiants infirmiers

Cours d'introduction à la Santé Environnement :

La santé environnement est une thématique qui figure depuis peu dans le nouveau référentiel de formation des infirmiers et des aides-soignants. A ce titre, nous sommes sollicités depuis maintenant 3 ans par l'Institut de Formation des Infirmiers et des Aides-Soignants (IFSI/ IFAS) dans le cadre de ce module.

Méthodologie de projet et Compétences psycho-sociales

Service sanitaire

Accompagnement de deux groupes d'étudiants infirmiers de l'IFSI de Digne-les-Bains dans le cadre de leur stage de service sanitaire conduit auprès du relais petite enfance « Les Frimousses » sur la thématique de la santé environnement.

Instauré depuis 2018, le service sanitaire s'inscrit dans la stratégie nationale de santé. Il a pour objectif de diffuser sur l'ensemble du territoire des interventions de prévention conduites par des étudiants en santé.

Projet groupe 1 : Outiller les assistantes maternelles en créant un calendrier perpétuel contenant des conseils pour réduire l'exposition des enfants aux polluants environnementaux.

Projet groupe 2 : Sensibiliser et transmettre des conseils simples et pratiques aux parents pour préserver la santé des jeunes enfants via la diffusion d'une mini-série en cinq épisodes.

61
rencontres d'acteurs du réseau et du PTSM

La coordination du Projet Territorial de Santé Mentale du 04

La loi de modernisation de notre système de santé dont l'article 69 prévoit la mise en œuvre sur chaque territoire de Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM). Ils se basent sur un diagnostic territorial partagé relatif à la santé mentale qui fait état des ressources disponibles et des manques dans l'offre de prévention, sanitaire, sociale et médico-sociale, dans l'accessibilité, la coordination et la continuité des services.
Dans notre département, le PTSM est piloté par la DD-ARS-04 et la coordination est assurée depuis 2021 par le CoDES 04.

En 2023, la coordonnatrice a poursuivi ses missions de suivi de la mise en œuvre des actions du PTSM et assure l'articulation et la coordination entre les acteurs de la santé mentale du territoire.
Elle a ainsi organisé les rencontres du collectif d'acteurs du PTSM, instance tactique qui permet de développer des projets innovants sur des thématiques prioritaires en santé mentale, en générant une synergie entre partenaires, pour lequel le partage de connaissances et d'expériences entre les différents acteurs est requis, appuyé par l'expertise du Professeur Pradier.
Différents groupes de travail opérationnels se sont réunis autour de thématiques telles que l'emploi, la formation, la création d'une base de données en santé mentale, la lutte contre les discriminations, la création d'une plateforme de coordination intégrée départementale sur la santé mentale.

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE PTSM Projets territoriaux de santé mentale

Cet évènement a été organisé par l'ARS PACA, le Centre Hospitalier et la Ville de Digne-les-Bains en partenariat et avec le soutien du CoDES 04

Plus de 600 personnes se sont réunies le 18 octobre au Palais des Congrès de Digne-Les-Bains pour parler psychiatrie et santé mentale.

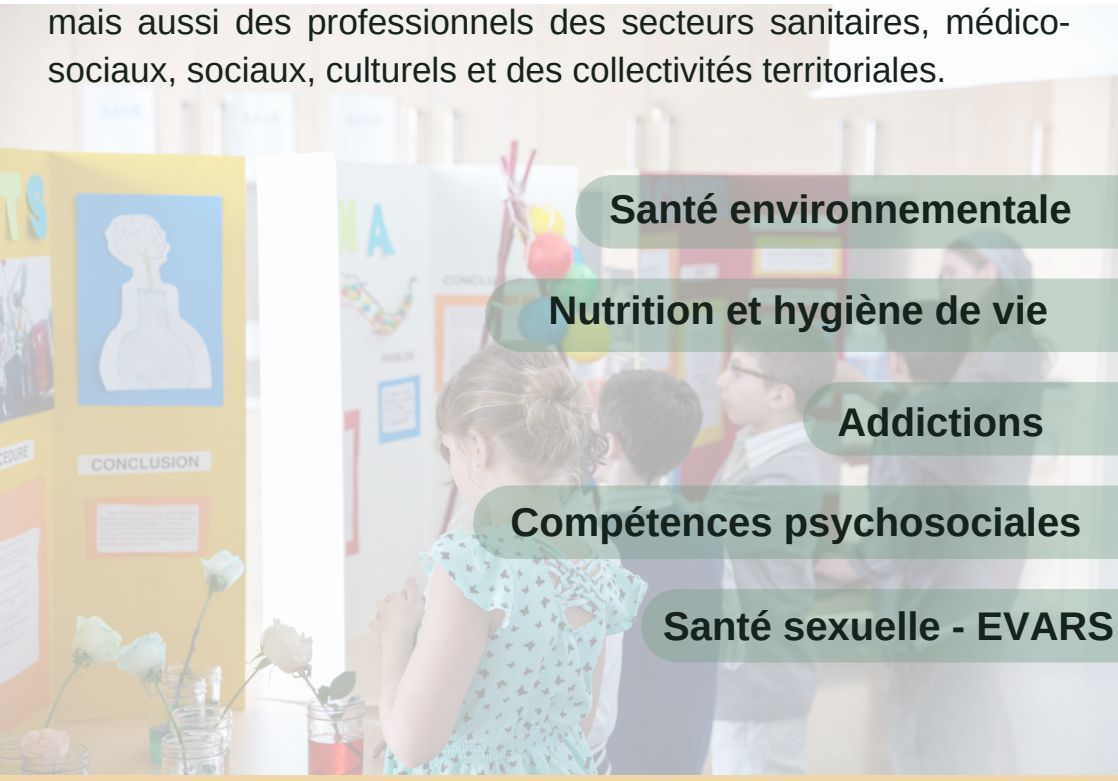
Autour de **conférences** et **tables rondes**, les acteurs du secteur se sont réunis pour repenser la prise en charge des troubles psychiques, promouvoir la santé mentale et embarquer le Centre hospitalier sur de nouvelles pratiques, davantage orientées sur le milieu ordinaire et le rétablissement psychosocial.

Cet évènement s'inscrit dans le contexte d'un projet d'investissement historique en faveur de la modernisation des services de psychiatrie du département.

LES PROGRAMMES D'ACTIONS

Le champs opérationnel des actions de terrain est très large et concerne toute la population des Alpes de Haute-Provence.
C'est une activité qui nécessite une ingénierie de projet permanente pour laquelle l'ensemble de l'équipe du CoDES 04 se mobilise.

Les actions sont en cohérence avec les besoins de la population du territoire. Elles sont en direction directement du grand public mais aussi des professionnels des secteurs sanitaires, médico-sociaux, sociaux, culturels et des collectivités territoriales.



Santé environnementale

Nutrition et hygiène de vie

Addictions

Compétences psychosociales

Santé sexuelle - EVARS

Un environnement sain pour nos bambins

Cette action a pour objectif de réduire l'exposition des jeunes enfants aux perturbateurs endocriniens et autres substances préoccupantes en proposant aux crèches un accompagnement sur une année.

En 2023, nous avons poursuivis les accompagnements débutés en 2022 auprès des crèches de Montagnac-Montpezat et Mallemoisson.
La crèche des Augiers, ayant bénéficié du projet en 2020/2021, nous a également sollicité pour poursuivre les ateliers de sensibilisation à destination des parents.

Début d'un nouveau partenariat avec le Relais Petite Enfance de Manosque (DLVAgglo) dans le cadre d'un projet spécifique autour de l'éveil à la nature pour les tout-petits.

- **4 structures accompagnées**
- 4 sessions de formation des professionnelles
- 2 ateliers d'éveil à la nature proposés au RPE
- 5 ateliers de sensibilisation des parents

Écoute tes oreilles

Les objectifs de ce programme sont de :

- Prévenir les risques auditifs encourus par les adolescents,
- Les éduquer à une meilleure perception de leur environnement sonore (aspect citoyen)

Programme régional de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès de collégiens, déployé dans le cadre du troisième plan régional santé environnement (PRSE3)

- 85 élèves
- 2 rencontres régionales
- 2 séances de heures

Ratatouille et cabrioles

Programme régional déployé depuis 2017 qui propose une série d'activités ludiques et pédagogiques à destination des classes de maternelle afin d'explorer les cinq sens et de découvrir de nouveaux goûts et aliments.

50 classes

17 écoles

250 ateliers

977 enfants sensibilisés

471 parents sensibilisés

34 réunions parents

34 réunions équipes éducatives

Ateliers santé précarité

Notre objectif est de permettre à des personnes en grande précarité d'accéder aux soins de manière pertinente et adaptée, d'identifier leurs besoins en santé, de les formuler et de s'orienter vers les soins. A partir des connaissances et représentations des publics, nous visons à développer les compétences nécessaires pour s'orienter vers les soins et/ou adopter des habitudes favorables à leur santé.

D'autres thèmes sont abordés : le mal de dos, le sommeil, le stress, l'hygiène corporelle et les allergies et l'hygiène bucco-dentaire

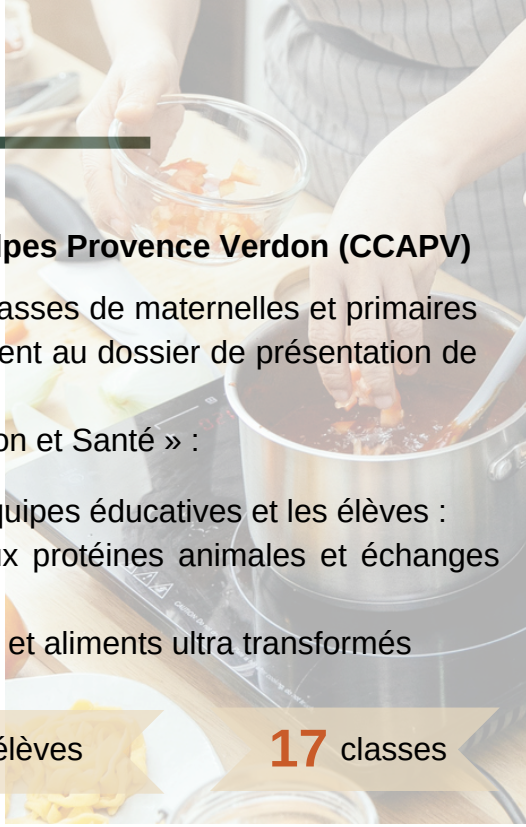
102 participants

38 séances

9 structures

8 groupes

Nutrition et hygiène de vie



Projet Alimentaire Territorial (PAT)
de la Communauté de Commune Alpes Provence Verdon (CCAPV)

Intervention du CoDES 04 dans les classes de maternelles et primaires des écoles ayant répondu favorablement au dossier de présentation de l'offre scolaire thématique 2023.
Objectif des interventions « alimentation et Santé » :

2 Thèmes ont été abordés avec les équipes éducatives et les élèves :
• Alimentation durable, alternative aux protéines animales et échanges autour des légumineuses
• Alimentation, goûter, produits sucrés et aliments ultra transformés

8 écoles | **336** élèves | **17** classes

PAT du Conseil départemental des Alpes-de-Haute-Provence
Accompagnement à l'élaboration des menus de 5 collèges pour plus de saisonnalité, de circuits courts, de produits locaux, une alimentation durable et responsable pour notre santé.
Intervention auprès des classes de 6ème et 5ème, dans un collège sur l'importance du petit-déjeuner :

- réalisation d'un petit déjeuner sous forme de buffet
- ateliers sur les sucres cachés dans les produits du petit déjeuner
- représentations de l'alimentation

2024 : accompagnement d'un deuxième collège, 170 élèves

7 séances | **380** élèves

MT DENTS

L'Assurance Maladie prend en charge des examens bucco-dentaires gratuits à 3, 6, 9, 12, 15, 18 et 24 ans. Pour sensibiliser les enfants à l'importance de l'hygiène bucco-dentaire, le CoDES 04 intervient pour accompagner ce programme et organise des séances collectives de sensibilisation.

8 classes

6 écoles

162 élèves

Fabuleuses légumineuses

Séances de sensibilisation au sujet de l'alimentation durable à destination de classes de primaire réalisées sur demande d'une société de restauration.

Les ateliers se structurent en trois temps :

- Comparaison des ressources consommées pour la production d'un steak de bœuf et d'une boite de lentilles de la production à nos assiettes.
- Découverte sensorielle des légumineuses et de leurs bienfaits d'un point de vue nutritionnel et environnemental.
- Choix des ingrédients pour concevoir une recette végétarienne à base de légumineuses.

2 écoles

100 élèves

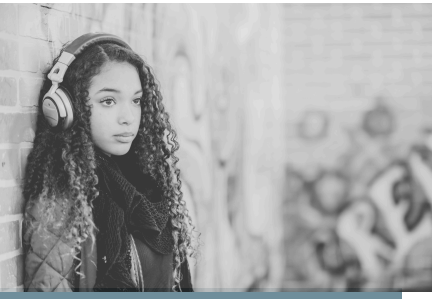
UNPLUS

UnPlus est un programme de prévention des conduites addictives à destination des lycéens qui agit sur les influences sociales et encourage le développement des compétences psychosociales. La recherche montre en effet que cette approche combinée serait la plus efficace et qu'au-delà des addictions, elle contribue également à l'amélioration du climat scolaire.

3 classes

30 séances

75 élèves



Créé par l'OTCRA de Grenoble en partenariat avec le CJC Point-Virgule de Grenoble, il s'inspire d'un programme probant validé scientifiquement à destination des collégiens (Unplugged).

Mois sans tabac

Le CoDES 04 propose d'accompagner les acteurs du territoire à monter leurs actions de prévention, relaie et présente le kit de Santé Publique France et organise une formation spécifique "entretien motivationnel".

La formation a pour objectif de connaitre les outils de l'entretien motivationnel et de l'expérimenter.

Jeunes & Acteurs
Une hygiène de vie en adéquation avec mes études

Programme constitué d'ateliers réalisés auprès de lycéens afin de développer les compétences qui leur permettront de faire des choix favorables à l'adoption d'une bonne hygiène de vie (sommeil, alcool, addictions, hygiène, alimentation, etc) et de prévenir les conduites à risque. L'action se clôture sur une journée " Prévention santé " animée par les jeunes à destination de leurs pairs.
A leur tour, ils sensibiliseront et transmettront leurs connaissances aux lycéens en animant des ateliers lors de la journée "Prévention Santé".

- Prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène de vie
- S'approprier les notions d'hygiène de vie sur les thématiques choisies
- Transmettant à leur tour leurs connaissances
- Les rendre acteurs et valoriser leur démarche

Ateliers santé pour public sous main de justice

Le CoDES 04 propose depuis plusieurs années à la Maison d'Arrêt de Digne les Bains des ateliers santé pour les détenus. Cette action est une partie d'une action globale de prévention des addictions à laquelle participent tous les intervenants de la Maison d'arrêt.

Cette action permet aux détenus d'aborder en groupe des thèmes de santé (comme les addictions, la gestion des conflits, l'estime de soi…) sereinement et de façon approfondie.
Cette dynamique de groupe apporte beaucoup d'échanges et des débats très enrichissants, dans une atmosphère conviviale et détendue.

PSFP

Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité a pour objectif d'accompagner les familles à conforter leurs compétences psychosociales. Il s'agit d'un programme reconnu mondialement (36 pays) et probant (150 évaluations).

Depuis l'automne 2023, la commune de Digne les Bains et le CoDES 04 développent conjointement ce nouveau service aux parents et leurs enfants de 6 à 11 ans. La perspective est l'autonomisation de la ville à proposer, autant que de besoin, cette offre aux prochains volontaires. Une liste d'attente de parents intéressés est déjà en cours.

19
professionnels formés

19
bénéficiaires (parents et enfants)

GALA

6 instituteurs titulaires

100
enfants bénéficiaires

Depuis 2016, l'action "Grandir Avec Les Autres grâce à l'école" développe un programme pour conforter et améliorer, avec les instituteurs, les compétences de vie des enfants, du CP au CM2.

Une évaluation du laboratoire de psychologie de l'université de Grenoble est en cours actuellement.

EVARS
personnes en situation de handicap

Ce projet a pour objectif de rendre effectif le droit à la santé et à l'autonomie des personnes en situation de handicap en favorisant l'acquisition et/ou le renforcement de leurs connaissances et compétences sur diverses thématiques de santé définies conjointement avec les établissements d'accueil : vie affective et sexuelle ; compétences psychosociales ; alimentation ; écrans ; conduites addictives…

54 séances

5 structures

59 bénéficiaires

En complément de séances collectives, un accompagnement des équipes éducatives et d'encadrement peut également être proposé afin de permettre une pleine intégration de ces enjeux de santé dans leur projet d'établissement

Participation à 3 évènements régionaux au sujet de la santé sexuelle des personnes en situation de handicap :

- Journée de lancement du Centre Ressource Régional Intimagir PACA
- Colloque HandiSens du CoDES 83
- Colloque « La Promotion de la santé sexuelle pour toutes et tous » du CoDES 84

36 séances

3 structures

21 bénéficiaires

L'Atelier des Ormeaux (intégré à Isatis depuis janvier 2023) est une association d'insertion sociale et professionnelle qui accueille et accompagne des personnes en difficulté dont notamment des femmes victimes de violences.
Partenaire d'Isatis depuis deux ans, nous avons, en 2023, proposé un cycle de 4 ateliers auprès de femmes bénéficiaires des épiceries sociales du département afin de leur permettre de :
- Mieux connaitre son corps et le fonctionnement de son cycle ;
- Développer ses compétences individuelles pour prendre soin de sa santé sexuelle ;
- Savoir solliciter les structures de soin adaptées.

Des protections menstruelles lavables, confectionnées par les femmes de l'atelier d'insertion couture "De fil en aiguilles", sont distribuées à chaque participante au terme des ateliers.

La femme subit encore trop ses règles, les jeunes femmes n'y comprennent pas grand-chose, c'est important de parler entre nous et de s'entraider

Je n'avais jamais participé à un atelier comme ça, c'était nouveau pour moi, c'était très intéressant

C'est bien de parler aussi du plaisir et pas que des risques.

EVARS
Des ados bien dans leur peau

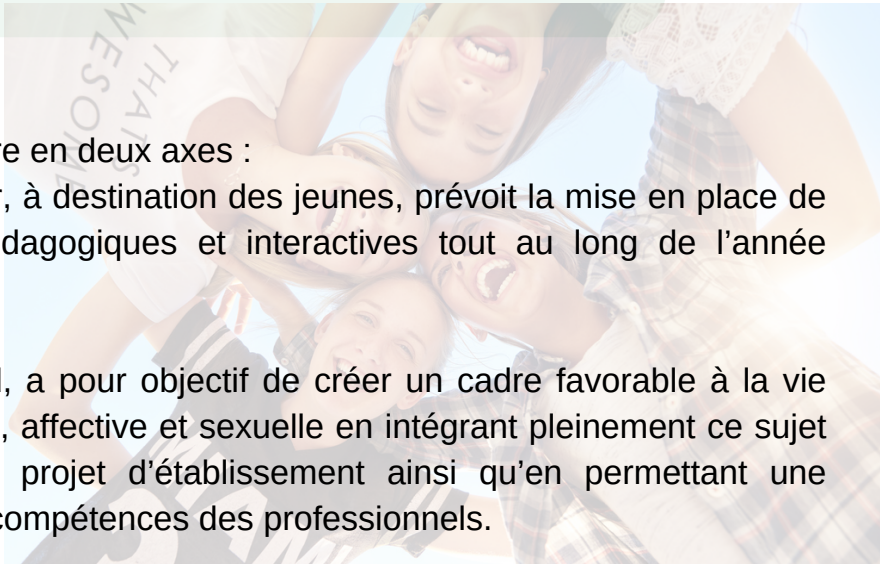
Ce projet vise à promouvoir l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle de jeunes adolescents résidant dans une maison d'enfants à caractère social (MECS).

Il se base à la fois sur la transmission de connaissances, mais également sur le développement de leurs compétences psychosociales, stratégie identifiée comme un facteur clé de prévention en matière de santé sexuelle, comme mis en avant par l'OMS, Santé Publique France et la Stratégie Nationale de Santé sexuelle 2017-2030.

15 séances

1 structure

7 bénéficiaires



Il se structure en deux axes :

- Le premier, à destination des jeunes, prévoit la mise en place de séances pédagogiques et interactives tout au long de l'année scolaire.

- Le second, a pour objectif de créer un cadre favorable à la vie relationnelle, affective et sexuelle en intégrant pleinement ce sujet au sein du projet d'établissement ainsi qu'en permettant une montée en compétences des professionnels.

Nos financeurs

Un grand merci à eux
pour leur confiance
et leur soutien

codes
Comité départemental d'éducation pour la santé
ALPES DE HAUTE PROVENCE

42 Boulevard Victor Hugo

04000 Digne-Les-Bains

04 92 32 61 69

contact@codes04.org

www.codes04.org